

Gesundheitsfragen im Visier: Klimakrise, Artensterben, Pandemien - was ist wichtig und wie schützen wir uns?

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj, post@sonja-marie.de

Kernaussagen:

1. Die ökologische Krise ist eine Gesundheitskrise

- Bereits heute Gesundheit weltweit gefährdet durch Hitze, Verbreitung tropischer Erreger, mehr Zoonosen und Pandemierisiko, Zunahme von Zeckenbissen, mehr Allergien, Extremwetterereignisse, Pandemien, psychische Belastung
- Darüber informiert sein und sich und andere zu schützen, ist wichtig
- Hitzeschutz, FSME-Impfung, Mückenschutz, Warnapps, BBK-Vorbereitung...



2. Alle Menschen weltweit sind davon bereits heute betroffen

- Auch in Deutschland bereits heute relevant – z.B. Sommer in Deutschland 2022 (RKI): 4500 Hitzetote, Hunderttausende Hitzekranke, Millionen mit eingeschränkter Arbeitsfähigkeit
- Ökologische Krise schreitet rasch voran – sowohl rasche Anpassung als auch maximale Begrenzung der ökologischen Krise notwendig, sonst ist Anpassung nicht zu schaffen

3. Aktiv werden! Jede und jeder Einzelne zählt!

- Verhalten UND Verhältnisse müssen sich ändern – individuell klima- und naturfreundliches Verhalten ist wichtig, aber wirklich nachhaltig leben ist immer noch zu teuer! (Fliegen billiger als Zugfahren, Gemüse teurer als Billigfleisch etc.)
- Individuell aktiv werden schützt vor psychischen Erkrankungen, Selbstwirksamkeit!
- Was tun: Fußabdruck verkleinern
 - Rad/ÖPNV/zu Fuß statt Auto
 - tierische Lebensmittel reduzieren
 - nicht fliegen
 - Ökostromanbieter
 - Verantwortungsbewusste Bank / Geldanlage
 - Artenschutz im Garten/Balkon
 - Dämmen/Wärmepumpe einbauen/PV
 - Ecosia nutzen ...
- Was tun: Handabdruck vergrößern
 - Informieren, lesen, darüber sprechen: Klima in Bezugsgruppen immer wieder zum Thema machen
 - Petitionen
 - Vorbild sein >> soziale Normen verändern
 - Leser:innenbriefe, Politik anschreiben
 - Strategische Nutzung sozialer Medien, des WhatsApp Status etc; Accounts melden, Gegenrede gegen Hass und FakeNews
 - Sich Klimagruppen anschließen und dranbleiben – unter <https://www.for-future-buendnis.de/> finden sich Gruppen für alle
 - Demonstrieren, Mahnwachen
 - Einer Partei beitreten
 - Vor Gericht klagen
 - Gewaltfreier ziviler Ungehorsam ...
- Soziale Kippunkte: Wir bauen auf Umweltbewegungen der letzten Jahrzehnte auf - tiefgreifende gesellschaftliche Veränderung in sehr kurzer Zeit ist möglich >> Engagement lohnt sich: wir können es noch schaffen!

Weiterlesen:

- www.klimawandel-gesundheit.de , www.gesundheitskrise-klimawandel.de
- Kindgerechte Informationen zum Klima und Möglichkeiten für Selbstwirksamkeit: www.klima-kit.de (für ca. 3-12jährige Kinder zusammen mit Bezugspersonen)
- www.bbk.bund.de (Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe)
- Hitze: <https://hitze.info/>
- Buch „Überhitzt“ (Traidl-Hoffmann/Trippe)
- Buch „Deutschland 2050“ (Reimer/Staud)
- Buch „Zieht euch warm an, es wird heiß!“ (Plöger)
- Buch „Klima außer Kontrolle“ (Götze/Joeres)
- Bücher „Kleine Gase – große Wirkung“ und „Machste dreckig – machste sauber“ (Nelles/Serrer)



Quellen des Vortrags:

- IPCC, 2023: Summary for Policymakers. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [Core Writing Team, H. Lee and J. Romero (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, pp. 1-34, doi: 10.59327/IPCC/AR6-9789291691647.001 – <https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/>
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/klimawandel-und-gesundheit>
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Handlungsempfehlung für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Version: 1.0. Stand: 24. März 2017
- Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg.). 2021.
- <https://physikbuch.schule/humidity.html#cooling-of-the-human-body>
- <https://hitze.info/>
- <https://infoportal-hautkrebs.de/praevention-und-frueherkennung/praevention/schutz-von-kindern>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de>
- <https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/borreliose/uebertragung-haeufigkeit-der-lyme-borreliose.html>
- <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/umgang-mit-desinformation/faktencheck-klimakrise-1936176>
- <https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/fruehsommer-meningoenzephalitis-fsme/wo-kommt-fsme-vor-wie-haeufig-ist-fsme.html>
- <https://www.umweltbundesamt.de/wasserqualitaet-in-badegewaessern#wie-erhalte-ich-informationen-zur-aktuellen-badegewasserqualitaet>
- www.theguardian.com/environment/2022/apr/28/climate-crisis-future-pandemics-zoonotic-spillover - die Studie dazu: www.nature.com/articles/s41586-022-04788-w
- <https://dgppn.de/schwerpunkte/klima-und-psyche.html>
- <https://www.faz.net/aktuell/wissen/klimawandel-1-5-grad-ziel-kann-den-kollaps-wohl-nicht-verhindern-18302840.html>
- <https://twitter.com/tveitdal/status/1640276659143159808?t=XzupBdala-kxhEZLh2w&s=19>
- https://pbs.twimg.com/media/F2IN3TaXUAA9D_N.jpg
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/klimakrise-steht-der-nordatlantik-vor-dem-kippunkt-a-25864362-03d3-4907-8300-18e74fc9e8a0>
- <https://www.sueddeutsche.de/meinung/rhodos-griechenland-waldbrand-kommentar-1.6061210?reduced=true>
- <https://www.tagesschau.de/ausland/europa/griechenland-italien-braende-unwetter-102.html>
- <https://www.science.org/doi/10.1126/science.abn7950>
- <https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/soziale-kippunkte-im-kampf-gegen-den-klimawandel/>
- https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge_node.html
- <https://utopia.de/ratgeber/artensterben-das-sind-die-wichtigsten-ursachen/>
- <https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2022-12/artensterben-klimawandel-motten-un-biodiversitaetskonferenz>
- IPBES. (2019). Summary for policymakers of the global assessment report on biodiversity and ecosystem services (summary for policy makers). IPBES Plenary at its seventh session (IPBES 7, Paris, 2019). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3553579>
- <https://mueckenatlas.com/unsere-forschung/>
- Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit (2023) des Robert Koch Instituts: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/JoHM/2023/JHealthMonit_Inhalt_23_S04.html
- <https://utopia.de/news/sterbende-spezies-internationale-studie-zieht-alarmierende-bilanz/>
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/klimawandel-waermster-oktober-seit-beginn-der-aufzeichnungen-a-085b4fce-f94f-4532-ac40-3ea6f5efcb48>
- <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>
- „WHO’s 10 calls for climate action to assure sustained recovery from COVID-19“ – Pressemitteilung der WHO zum COP26 Special Report on Climate Change and Health - <https://www.who.int/news/item/11-10-2021-who-s-10-calls-for-climate-action-to-assure-sustained-recovery-from-covid-19>
- Climate Action Tracker (2022). The CAT Thermometer. November 2022. Available at: <https://climateactiontracker.org/global/cat-thermometer/> Copyright © 2022 by Climate Analytics and NewClimate Institute. All rights reserved
- „Was wir heute übers Klima wissen - Basisfakten zum Klimawandel, die in der Wissenschaft unumstritten sind“ Stand: September 2022 Deutsches Klima-Konsortium et al. https://www.helmholtz-klima.de/sites/default/files/medien/dokumente/faktenpapier_2022-final-web2.pdf.pdf
- Winklmayr et al. (2023) Hitze in Deutschland: Gesundheitliche Risiken und Maßnahmen zur Prävention. J Health Monit 8(S4): 3–34. DOI 10.25646/11645
- Leyk et al. (2019) Health risks and interventions in exertional heat stress. Dtsch Arztebl Int 2019; 116: 537–44. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0537
- Bergmann et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf allergische Erkrankungen in Deutschland. J Health Monit 8(S4): 82–110. DOI 10.25646/11648
- Breitner-Busch et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf nicht-übertragbare Erkrankungen durch erhöhte Luftschadstoffbelastungen der Außenluft. J Health Monit 8(S4): 111–131. DOI 10.25646/11649
- Beermann et al. (2023) Auswirkungen von Klimaveränderungen auf Vektor- und Nagetier-assoziierte Infektionskrankheiten. J Health Monit 8(S3): 36–66. DOI 10.25646/11392
- <https://utopia.de/ratgeber/co2-fussabdruck-die-fakten-zum-co2-footprint/>
- <https://www.parentsforfuture.de/de/pm-tipps-handabdruck>
- Vortrag von M. Sc. Katharina van Bronswijk „Weltschmerz?! - Wie wir im Dauerkrisenmodus psychisch gesund bleiben“ 07.11.2023 Münster <https://www.youtube.com/watch?v=CqvBR-e904E>
- <https://www.zeit.de/wissen/2023-09/klimawandel-pariser-klimaabkommen-scheitern-extremwetter-kongress>
- Kit Klimamonster – Illustrationen/Animationen: CC BY NC 4.0 Franziska Poike @franziskapoike
- Sonstige Fotos: freie Bilder von unsplash.com und pixabay.de