

Vortrag

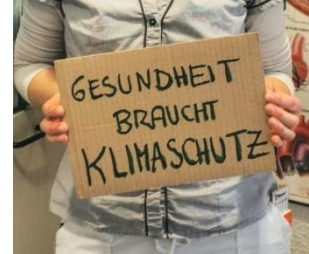
Klimakrise, Artensterben, Pandemien - Wie bleiben wir gesund?

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj, post@sonja-marie.de

Kernaussagen:

1. Die ökologische Krise ist eine Gesundheitskrise

- Bereits heute Gesundheit weltweit gefährdet durch Hitze, Verbreitung tropischer Erreger, mehr Zoonosen und Pandemierisiko, Zunahme von Zeckenbissen, mehr Allergien, Extremwetterereignisse, Pandemien, psychische Belastung
- Darüber informiert sein und sich und andere zu schützen, ist wichtig



2. Alle Menschen weltweit sind davon bereits heute betroffen

- Auch in Deutschland bereits heute relevant – z.B. Sommer in Deutschland 2022 (RKI): 4500 Hitzetote, Hunderttausende Hitzekranke, Millionen mit eingeschränkter Arbeitsfähigkeit
- Klimakrise schreitet rasch voran – sowohl rasche Anpassung als auch maximale Begrenzung der Klimakrise notwendig, sonst ist Anpassung nicht zu schaffen

3. Aktiv werden! Jede und jeder Einzelne zählt!

- Verhalten UND Verhältnisse müssen sich ändern – individuell klima- und naturfreundliches Verhalten ist wichtig, aber wirklich nachhaltig leben ist immer noch zu teuer! (Fliegen billiger als Zugfahren, Gemüse teurer als Billigfleisch etc.)
- Individuell aktiv werden schützt vor psychischen Erkrankungen, Selbstwirksamkeit!
- Was tun: Rad/ÖPNV/zu Fuß statt Auto, tierische Lebensmittel reduzieren (Planetary Health Diet), Artenschutz im eigenen Garten, nicht fliegen, Ökostromanbieter, dämmen, Politik anschreiben, demonstrieren, mit Nachbarschaft reden, Klimagruppen wie „Parents for Future“ anschließen... unter <https://www.for-future-buendnis.de/> finden sich Gruppen für alle
- Soziale Kippunkte: Wir bauen auf Umweltbewegungen der letzten Jahrzehnte auf - tiefgreifende gesellschaftliche Veränderung in sehr kurzer Zeit ist möglich >> Engagement lohnt sich: wir können es noch schaffen!

Noch Fragen? Gern an post@sonja-marie.de

Weiterlesen:

- www.klimawandel-gesundheit.de , www.gesundheitskrise-klimawandel.de, www.bbk.bund.de
- Kindgerechte Informationen zum Klima und Möglichkeiten für Selbstwirksamkeit: www.klima-kit.de (für ca. 3-12 jährige Kinder zusammen mit Bezugspersonen)
- Buch „Überhitzt“ (Traidl-Hoffmann/Trippel)
- Buch „Deutschland 2050“ (Reimer/Staud)
- Buch „Zieht euch warm an, es wird heiß!“ (Plöger)
- Buch „Klima außer Kontrolle“ (Götze/Joeres)
- Bücher „Kleine Gase – große Wirkung“ und „Machste dreckig – machste sauber“ (Nelles/Serrer)



Quellen des Vortrags:

https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_SPM.pdf
<https://www.klimawandel-gesundheit.de/klimawandel-und-gesundheit>
<https://helmholtz-klima.de/aktuelles/aktuelle-fakten-zum-klimawandel>
Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Handlungsempfehlung für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Version: 1.0. Stand: 24. März 2017
Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg). 2021.
<https://physikbuch.schule/humidity.html#cooling-of-the-human-body>
<https://hitze.info/>
<https://infoportal-hautkrebs.de/praevention-und-frueherkennung/praevention/schutz-von-kindern>
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de>
<https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/borreliose/uebertragung-haeufigkeit-der-lyme-borreliose.html>
<https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/umgang-mit-desinformation/faktencheck-klimakrise-1936176>
<https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/fruehsommer-meningoenzephalitis-fsme/wokommt-fsme-vor-wie-haeufig-ist-fsme.html>
<https://www.umweltbundesamt.de/wasserqualitaet-in-badegewaessern#wie-erhalte-ich-informationen-zur-aktuellen-badegewasserqualitaet>
www.theguardian.com/environment/2022/apr/28/climate-crisis-future-pandemics-zoonotic-spillover - die Studie dazu: www.nature.com/articles/s41586-022-04788-w
<https://www.thelancet.com/infographics-do/climate-countdown-2022>
<https://dgppn.de/schwerpunkte/klima-und-psyche.html>
<https://www.faz.net/aktuell/wissen/klimawandel-1-5-grad-ziel-kann-den-kollaps-wohl-nicht-verhindern-18302840.html>
<https://twitter.com/tveitdal/status/1640276659143159808?t=ZuxppBdalra-kxhEZXLh2w&s=19>
https://pbs.twimg.com/media/F2IN3TaXUAA9D_N.jpg
Prof. S. Rahmstorf - <https://threadreaderapp.com/thread/1684903347118051328.html>
<https://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/klimakrise-steht-der-nordatlantik-vor-dem-kippunkt-a-25864362-03d3-4907-8300-18e74fc9e8a0>
<https://www.sueddeutsche.de/meinung/rhodos-griechenland-waldbrand-kommentar-1.6061210?reduced=true>
<https://www.tagesschau.de/ausland/europa/griechenland-italien-braende-unwetter-102.html>
<https://www.science.org/doi/10.1126/science.abn7950>
<https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/soziale-kippunkte-im-kampf-gegen-den-klimawandel/>
https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge_node.html
<https://utopia.de/ratgeber/artensterben-das-sind-die-wichtigsten-ursachen/>
<https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2022-12/artensterben-klimawandel-motten-un-biodiversitaetskonferenz>
IPBES. (2019). Summary for policymakers of the global assessment report on biodiversity and ecosystem services (summary for policy makers). IPBES Plenary at its seventh session (IPBES 7, Paris, 2019). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3553579>
<https://mueckenatlas.com/unsere-forschung/>
Kit Klimamonster – Illustrationen/Animationen: CC BY NC 4.0 Franziska Poike @franziskapoike
Sonstige Fotos: freie Bilder von unsplash.com und pixabay.de