

Zukunft auf dem Teller

für
alle Menschen mit Bezug zum Gesundheitswesen

25. November 2025
in der Online-Akademie



AKADEMIE
OTTENSTEIN

in Kooperation mit Partnerschaft Gesunde Welt –
Klinikverbund Südwest e.V.

Ernährung als Schlüssel für Gesundheit und Naturschutz

Die Adipositas-Pandemie weltweit führt zu immer mehr Folgeerkrankungen, gleichzeitig steigt der Hunger in der Welt - und unsere Nahrungsmittelindustrie zerstört die Natur in atemberaubenden Tempo und verursacht dabei ca. ein Drittel der weltweiten Treibhausgasemissionen. Zum Artensterben trägt sie ebenfalls maßgeblich vor.

In diesem Vortrag wird Ihnen die aktuelle Entwicklung im Bereich der weltweiten Ernährungsproblematik dargestellt, und eine Lösung aufgezeigt, die all diese Probleme gleichzeitig angeht: die Planetary Health Diet.

Ziele

- Verstehen der Fehler im aktuellen Ernährungssystem
- Verstehen der Zusammenhänge zwischen Fehlernährung und Adipositas/Hunger sowie Klimakrise/Artensterben
- Kennenlernen der Planetary Health Diet als Lösung



Themen

- Ernährung heute
- Ernährungsfolgen für Mensch und Umwelt: Adipositas, Hunger, Klimawandel und Artensterben
- Lösungsweg Planetary Health Diet

Referentin

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Niedergelassene Hausärztin in Ladbergen
- Aktive bei KLUG (Dt. Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.) und Health for Future

Änderungen vorbehalten!



Bitte nutzen Sie unsere **ONLINE-Anmeldung** im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Fachlicher Input/Vortrag
- Diskussion



Tagungszeiten / Tagungsort

18:00 - 19:00 Uhr

Teilnahmegebühr 10,00 €
zugunsten des **Toro Babies Homes**
in Uganda

Online-Akademie via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
<https://zoom.us/test/>
Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine
Webcam.

Der **Beitritts-Link** wird einen Tag vor der Fortbildung in
Ihrem digitalen **Konto** bereitgestellt.

Fortbildungspunkte

CME für ärztliche Fortbildung

können bei frühzeitiger Anmeldung
bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt
werden.

Entspricht **2** Fortbildungsstunden
nach der **HebBO Niedersachsen**

2 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen
der Rezertifizierung beantragt werden:

1 Stunde **Related**

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

