

## Wenn die Hitze zur Gefahr wird...

**für**

Fachkräfte mit Verantwortung für besonders schutzbedürftige Menschen in Gesundheitswesen, Pflege, Kinderversorgung und Geburtshilfe

**19. Mai 2026**  
**in der Online-Akademie**



**AKADEMIE**  
**OTTENSTEIN**

in Kooperation mit Partnerschaft Gesunde Welt –  
Klinikverbund Südwest e.V.



## Was ist wichtig und wie halten wir uns und andere gesund?

Die Sommer werden heißer, die Nächte wärmer, die Hitzewellen länger. Was früher Ausnahme war, wird zur neuen Normalität – mit ernsthaften Folgen für unsere Gesundheit.

Extreme Hitze ist eine der größten gesundheitlichen Gefahren im Zuge der Klimakrise. Sie belastet den Körper, schwächt das Herz-Kreislauf-System und kann lebensbedrohlich werden – vor allem für Menschen, die ohnehin besonders empfindlich sind: Neugeborene, Kinder, Schwangere, Ältere oder chronisch Kranke.

Was macht Hitze mit dem Körper? Wer ist besonders gefährdet – und warum? Wie können wir uns und andere schützen?

Dieser Kurzvortrag bietet Ihnen verständliche Informationen, anschauliches Hintergrundwissen und praktische Handlungsempfehlungen.

### Ziele

- Verständnis von Ursachen und kommender Entwicklung bzgl. extremer Hitze
- Grundverständnis der Effekte von Hitzewirkung auf den menschlichen Körper
- Hitzeschutz
- Hitzeerkrankungen erkennen



## Themen

- Grundlagen des Klimawandels und der Entstehung extremer Hitzewellen
- Zukünftige Entwicklung
- Gefahren durch Hitze – Einfluss auf den menschlichen Körper: Hitzeschutz, Hitzeerkrankungen

## Referentin

### Dr. med. Sonja-Marie Micudaj

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Niedergelassene Hausärztin in Ladbergen
- Aktive bei KLUG (Dt. Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.) und Health for Future



Bitte nutzen Sie unsere **ONLINE-Anmeldung** im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)  
Dort sehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

#### Methodik

- Fachlicher Input/Vortrag
- Diskussion

Änderungen vorbehalten!



## Tagungszeiten / Tagungsort

**20:00 - 21:00 Uhr**

**Teilnahmegebühr** 10,00 €  
zugunsten des **Toro Babies Homes**  
in Uganda

**Online-Akademie** via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:  
<https://zoom.us/test/>  
Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile  
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine  
Webcam.

Der **Beitritts-Link** wird einen Tag vor der Fortbildung in  
Ihrem digitalen **Konto** bereitgestellt.

## Fortbildungspunkte

#### **CME für ärztliche Fortbildung**

können bei frühzeitiger Anmeldung  
bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt  
werden.

Entspricht **2** Fortbildungsstunden  
nach der **HebBO Niedersachsen**

**2** Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**  
**Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen  
der Rezertifizierung beantragt werden:

**1** Stunde **Related**

## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

