

Vorträge
Themenkomplex Gesundheit und Klimakrise
Weiterlesen, Quellen

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj, post@sonja-marie.de – vortrag.micudaj.de

Quellen/Weiterlesen:

- www.klimawandel-gesundheit.de , www.gesundheitskrise-klimawandel.de
- Kindgerechte Informationen zum Klima und Möglichkeiten für Selbstwirksamkeit: www.klima-kit.de (für ca. 3-12jährige Kinder zusammen mit Bezugspersonen)
- www.bbk.bund.de (Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe)
- Hitze: <https://hitze.info/>
- <https://klimeg.de/> - Kompetenzzentrum für klimaresiliente Medizin und Gesundheitseinrichtungen
- Planetary Health Diet – Mehr Informationen:
 - Deutsche Gesellschaft für Ernährung:
<https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/nachhaltigkeit/planetary-health-diet/>
 - Deutsche Allianz für Klimawandel und Gesundheit:
<https://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/ernaehrung/>
- Video: Pathophysiologie und Management der Hitzeerkrankung (KLUG)
<https://www.youtube.com/watch?v=wlqNiDAJXAA>
- Buch „Überhitzt“ (Traidl-Hoffmann/Trippel)
- Buch „Deutschland 2050“ (Reimer/Staud)
- Buch „Am Kipppunkt“ (Staud/Brackel)
- Buch „Zieht euch warm an, es wird heiß!“ (Plöger)
- Buch „Klima außer Kontrolle“ (Götze/Joeres)
- Buch „Neuland“ (Monbiot)
- Essay „Wenn das Wasser kommt“ (Bregman)
- Bücher „Kleine Gase – große Wirkung“ und „Machste dreckig – machste sauber“ (Nelles/Serrer)^

Weitere Quellen der Vorträge:

- IPCC, 2023: Summary for Policymakers. In: Climate Change 2023: Synthesis Report. Contribution of Working Groups I, II and III to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change [Core Writing Team, H. Lee and J. Romero (eds.)]. IPCC, Geneva, Switzerland, pp. 1-34, doi: 10.59327/IPCC/AR6-9789291691647.001 – <https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/>
- <https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/chapter/chapter-5/#figure-5-006>
- <https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/chapter/chapter-5/>
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/klimawandel-und-gesundheit>
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Handlungsempfehlung für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Version: 1.0. Stand: 24. März 2017
- Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg.). 2021.
- <https://physikbuch.schule/humidity.html#cooling-of-the-human-body>
- <https://hitze.info/>
- <https://infoportal-hautkrebs.de/praevention-und-frueherkennung/praevention/schutz-von-kindern>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de>
- <https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/borreliose/uebertragung-haeufigkeit-der-lyme-borreliose.html>
- <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/umgang-mit-desinformation/faktencheck-klimakrise-1936176>
- <https://www.internisten-im-netz.de/krankheiten/fruehsommer-meningoenzephalitis-fsme/wo-kommt-fsme-vor-wie-haeufig-ist-fsme.html>
- <https://www.umweltbundesamt.de/wasserqualitaet-in-badegewaessern#wie-erhalte-ich-informationen-zur-aktuellen-badegewasserqualitaet>
- www.theguardian.com/environment/2022/apr/28/climate-crisis-future-pandemics-zoonotic-spillover - die Studie dazu: www.nature.com/articles/s41586-022-04788-w
- <https://dgppn.de/schwerpunkte/klima-und-psyche.html>
- <https://www.faz.net/aktuell/wissen/klimawandel-1-5-grad-ziel-kann-den-kollaps-wohl-nicht-verhindern-18302840.html>
- <https://twitter.com/tveitdal/status/1640276659143159808?t=ZuxppBdalra-kxhEZXLh2w&s=19>
- https://pbs.twimg.com/media/F2IN3TaXUAA9D_N.jpg
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/natur/klimakrise-steht-der-nordatlantik-vor-dem-kipppunkt-a-25864362-03d3-4907-8300-18e74fc9e8a0>
- <https://www.science.org/doi/10.1126/science.abn7950>

- <https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/soziale-kippunkte-im-kampf-gegen-den-klimawandel/>
- https://rp-online.de/panorama/fotos-die-groessten-waldbraende-im-jahr-2023_bid-95928385#10
- https://www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/warnung-vorsorge_node.html
- <https://utopia.de/ratgeber/artensterben-das-sind-die-wichtigsten-ursachen/>
- <https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2022-12/artensterben-klimawandel-motten-un-biodiversitaetskonferenz>
- IPBES. (2019). Summary for policymakers of the global assessment report on biodiversity and ecosystem services (summary for policy makers). IPBES Plenary at its seventh session (IPBES 7, Paris, 2019). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3553579>
- <https://mueckenatlas.com/unsere-forschung/>
- Sachstandsbericht Klimawandel und Gesundheit (2023) des Robert Koch Instituts: https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/JoHM/2023/JHealthMonit_Inhalt_23_S04.html
- <https://utopia.de/news/sterbende-spezies-internationale-studie-zieht-alarmierende-bilanz/>
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/klimawandel-waermster-oktober-seit-beginn-der-aufzeichnungen-a-085b4fce-f94f-4532-ac40-3ea6f5efcb48>
- <https://eatforum.org/eat-lancet-commission/>
- Dietrich et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf lebensmittelassoziierte Infektionen und Intoxikationen J Health Monit 8(S3): 85–101. DOI 10.25646/11393
- „WHO's 10 calls for climate action to assure sustained recovery from COVID-19“ – Pressemitteilung der WHO zum COP26 Special Report on Climate Change and Health - <https://www.who.int/news/item/11-10-2021-who-s-10-calls-for-climate-action-to-assure-sustained-recovery-from-covid-19>
- Climate Action Tracker (2022). The CAT Thermometer. November 2022. Available at: <https://climateactiontracker.org/global/cat-thermometer/> Copyright © 2022 by Climate Analytics and NewClimate Institute. All rights reserved
- „Was wir heute übers Klima wissen - Basisfakten zum Klimawandel, die in der Wissenschaft unumstritten sind“ Stand: Dez 2023 Deutsches Klima-Konsortium et al https://www.helmholtz-klima.de/sites/default/files/medien/dokumente/faktenpapier2023_final2.pdf
- Winklmayr et al. (2023) Hitze in Deutschland: Gesundheitliche Risiken und Maßnahmen zur Prävention. J Health Monit 8(S4): 3–34. DOI 10.25646/11645
- Leyk et al. (2019) Health risks and interventions in exertional heat stress. Dtsch Arztebl Int 2019; 116: 537–44. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0537
- Bergmann et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf allergische Erkrankungen in Deutschland. J Health Monit 8(S4): 82–110. DOI 10.25646/11648
- Breitner-Busch et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf nicht-übertragbare Erkrankungen durch erhöhte Luftschadstoffbelastungen der Außenluft. J Health Monit 8(S4): 111–131. DOI 10.25646/11649
- Beermann et al. (2023) Auswirkungen von Klimaveränderungen auf Vektor- und Nagetier-assoziierte Infektionskrankheiten. J Health Monit 8(S3): 36–66. DOI 10.25646/11392
- Dupke S, Buchholz U, Fastner J, Förster C, Frank C et al. (2023) Auswirkungen des Klimawandels auf wasserbürtige Infektionen und Intoxikationen. J Health Monit 8(S3): 67 – 84. DOI 10.25646/11394
- <https://utopia.de/ratgeber/co2-fussabdruck-die-fakten-zum-co2-footprint/>
- <https://www.parentsforfuture.de/de/pm-tipps-handabdruck>
- Vortrag von M. Sc. Katharina van Bronswijk „Weltschmerz?! - Wie wir im Dauerkrisenmodus psychisch gesund bleiben“ 07.11.2023 Münster <https://www.youtube.com/watch?v=CqvbR-e904E>
- <https://www.zeit.de/wissen/2023-09/klimawandel-pariser-klimaabkommen-scheitern-extremwetter-kongress>
- <https://www.tagesschau.de/wissen/erderwaermung-copernicus-100.html>
- https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/F/FSME/Karte_Tab.html
- <https://www.wn.de/muenster/aktuelle-lage-hochwasser-lage-stadtgebiet-suedosten-feuerwehr-2890658>
- <https://www1.wdr.de/nachrichten/westfalen-lippe/bezirksregierung-pegelstaende-dramatisch-niedrig-100.html>
- <https://www.wetteronline.de/extremwetter/die-sintflut-von-muenster-292-liter-regen-an-einem-abend-2014-07-29-um>
- <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/ernaehrungsempfehlungen-100.html>
- https://www.bezreg-muenster.de/de/presse/2022/2022-08-04_wasserentnahme_ems/index.html
- https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2010/17/Art_01.html
- <https://scilogs.spektrum.de/klimalounge/neue-studie-legt-nahe-dass-die-atlantische-umwaelzzirkulation-amoc-auf-kippkurs-ist/> - Bild: TerraX auf Instagram 22.11.2023
- https://climatereanalyzer.org/clim/sst_daily/
- <https://www.tagesschau.de/wissen/klima/hitzetote-klima-copernicus-wmo-100.html>
- Bein, T. Pathophysiologie und Management der Hitzeerkrankung. Med Klin Intensivmed Notfmed (2023). <https://doi.org/10.1007/s00063-023-01072-1>
- Wang et al. Increased risk of preterm birth due to heat exposure during pregnancy: Exploring the mechanism of fetal physiology. Sci Total Environ. 2024 Apr 23;172730. doi: 10.1016/j.scitotenv.2024.172730. Epub ahead of print. PMID: 38663596.
- Wyrwoll CS. RISING STARS: The heat is on: how does heat exposure cause pregnancy complications? J Endocrinol. 2023 Aug 25;259(1):e230030. doi: 10.1530/JOE-23-0030. PMID: 37485966.
- Jiao et al. Analysis of Heat Exposure During Pregnancy and Severe Maternal Morbidity. JAMA Netw Open. 2023 Sep 5;6(9):e2332780. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2023.32780. PMID: 37676659; PMCID: PMC10485728.
- Edney et al A systematic review of hot weather impacts on infant feeding practices in low-and middle-income countries. Front Pediatr. 2022 Sep 6;10:930348. doi: 10.3389/fped.2022.930348. PMID: 36147803; PMCID: PMC9485728.
- Nakstad B et al How Climate Change May Threaten Progress in Neonatal Health in the African Region. Neonatology. 2022;119(5):644-651. doi: 10.1159/000525573. Epub 2022 Jul 18. PMID: 35850106.
- Ashraf RN, Jalil F, Aperia A, Lindblad BS. Additional water is not needed for healthy breast-fed babies in a hot climate. Acta Paediatr. 1993 Dec;82(12):1007-11. doi: 10.1111/j.1651-2227.1993.tb12799.x. PMID: 8155914.
- <https://www.stillen-institut.com/de/stillen-und-klimawandel-stillfoerderung-leistet-einen-wichtigen-beitrag.html>
- <https://unwomen.de/klima-und-gender/>

- <https://www.unicef.de/die-auswirkungen-des-klimawandels-auf-kinder-und-jugendliche/250254>
- <https://www.vogue.es/living/articulos/vanessa-nakate-activista-cambio-climatico>
- <https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/grossbritannien-luftverschmutzung-fuer-tod-eines-maedchens-mitverantwortlich-a-fb998e4d-1cfb-4348-be65-ed2120124742>
- <https://www.geo.de/wissen/ernaehrung/ernaehrung-moderner-menschen-einseitiger-als-vor-100-jahren-30516494.html>
- https://www.focus.de/gesundheit/ernaehrung/wir-essen-uns-krank-mediziner-plaedierte-fuer-artgerechte-ernaehrung_id_11062730.html
- <https://www.forschung-und-lehre.de/forschung/menschen-essen-heute-nicht-gesunder-als-vor-30-jahren-5042>
- <https://www.nature.com/articles/s43016-022-00594-9>
- <https://www.tagesschau.de/wissen/gesundheit/adipositas-uebergewicht-weltweit-100.html>
- [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)02750-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)02750-2/fulltext)
- <https://www.welthungerhilfe.de/hunger>
- <https://adipositas-gesellschaft.de/ueber-adipositas/folge-und-begleiterkrankungen/>
- <https://www.geo.de/natur/nachhaltigkeit/ein-drittel-des-treibhausgas-ausstosses-durch-lebensmittelproduktion--30737726.html>
- <https://www.wwf.de/themen-projekte/landwirtschaft/ernaehrung-konsum/essen-wir-das-klima-auf>
- https://utopia.de/ratgeber/kunstduenger-darum-sind-sie-problematisch_298022/
- <https://www.welthungerhilfe.de/lebensmittelverschwendung/lebensmittelverschwendung-und-klimawandel/>
- <https://www.mri.bund.de/de/institute/ernaehrungsverhalten/forschungsprojekte/nvsi/>
- <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1275647/umfrage/treibhausgasemissionen-durch-lebensmittelproduktion/>
- <https://www.autoimmun-lifestyle.com/planetary-health-diet/>
- <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/nachhaltigkeit/planetary-health-diet/>
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/ernaehrung/>
- [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(18\)31788-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(18)31788-4/fulltext)
- <https://www.kbv.de/html/praxenkollaps.php>
- <https://www.zeit.de/news/2024-01/24/neues-buendnis-warnt-vor-kollaps-der-gesundheitsversorgung>
- <https://seniorenheim-magazin.de/branchennews/gesundheitsystem-vor-dem-kollaps-2030-fehlen-eine-million-fachkraefte/>
- <https://www.pwc.de/de/gesundheitswesen-und-pharma/fachkraeftemangel-im-deutschen-gesundheitswesen-2022.html>
- https://klimawandel-gesundheit.de/wp-content/uploads/2022/12/2022_Planetary-Health-Diet-fuer-die-Hosentasche_Helen.jpg
- <https://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/nachhaltigkeit/planetary-health-diet/>
- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/ernaehrung/>
- <https://inklusionnord.de/die-systematischen-zusammenhaenge-zwischen-behinderung-und-klimakrise/>
- <https://www.fr.de/politik/naturkatastrophen-naturkatastrophen-ahrtal-flut-schutzkonzepte-menschen-mit-behinderung-klimawandel-93184284.html>
- <https://fitandshapebyscience.com/devnew/wp-content/uploads/2019/01/beispiel-insulinresistenz.jpg>
- <https://www.aerzteblatt.de/news/ungesunde-ernahrung-umwelt-und-gesundheitsschaden-in-milliardenhohe-3db30350-29e4-4ecc-9e25-65e3e0a45a34>
- <https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/F/FSME/Karte.html>
- Rahmstorf, Stefan & Foster, Grant. (2025). Global Warming has Accelerated Significantly. 10.21203/rs.3.rs-6079807/v1.
- <https://www.lungeninformationsdienst.de/aktuelles/schwerpunktthemen/klimawandel-und-lungengesundheit>
- <https://www.forbes.com/sites/scotttravers/2025/03/16/in-2016-a-freak-anthrax-outbreak-swept-across-siberia-and-thawing-permafrost-means-it-could-happen-again/>
- <https://www.nature.com/articles/nature.2014.14801>
- https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/Infektionskrankheiten-A-Z/W/West-Nil-Fieber/West-Nil-Fieber_Ueberblick.html?nn=16911344
- <https://www.n-tv.de/wirtschaft/Hitze-koennte-Wirtschaft-mehr-als-100-Milliarden-Euro-kosten-id30865517.html>
- Dr. Mark Benecke - https://youtu.be/39f_M5_f0TY?is=dMnaRYc3GvbqAz6b
- Traidl-Hoffmann, Schulz, Herrmann, Simon (Hrsg.) 2021 Planetary Health - Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän – MWV Berlin
- Kinder-Akademie Fulda, Ausstellung „Expedition ins Ewige Eis“, Oktober 2023
- Coverbild „The New York Times“ 25.07.2026
- Kit Klimamonster – Illustrationen/Animationen: CC BY NC 4.0 Franziska Poike @franziskapoike
- Instagram-Kanäle von zdf @zdfheute und tagesschau @tagesschau
- Sonstige Fotos: freie Bilder von unsplash.com und pixabay.de