

Wenn die Hitze zur Gefahr wird...

für

Fachkräfte mit Verantwortung für besonders schutzbedürftige Menschen in Gesundheitswesen, Pflege, Kinderversorgung und Geburtshilfe

03. Juli 2025
in der Online-Akademie



AKADEMIE
OTTENSTEIN

in Kooperation mit Partnerschaft Gesunde Welt –
Klinikverbund Südwest e.V.



Was ist wichtig und wie halten wir uns und andere gesund?

Die Sommer werden heißer, die Nächte wärmer, die Hitzewellen länger. Was früher Ausnahme war, wird zur neuen Normalität – mit ernsthaften Folgen für unsere Gesundheit.

Extreme Hitze ist eine der größten gesundheitlichen Gefahren im Zuge der Klimakrise. Sie belastet den Körper, schwächt das Herz-Kreislauf-System und kann lebensbedrohlich werden – vor allem für Menschen, die ohnehin besonders empfindlich sind: Neugeborene, Kinder, Schwangere, Ältere oder chronisch Kranke.

Was macht Hitze mit dem Körper? Wer ist besonders gefährdet – und warum? Wie können wir uns und andere schützen?

Dieser Kurzvortrag bietet Ihnen verständliche Informationen, anschauliches Hintergrundwissen und praktische Handlungsempfehlungen.

Ziele

- Verständnis von Ursachen und kommender Entwicklung bzgl. extremer Hitze
- Grundverständnis der Effekte von Hitzeauswirkung auf den menschlichen Körper
- Hitzeschutz
- Hitzeerkrankungen erkennen



Themen

- Grundlagen des Klimawandels und der Entstehung extremer Hitzewellen
- Zukünftige Entwicklung
- Gefahren durch Hitze – Einfluss auf den menschlichen Körper: Hitzeschutz, Hitzeerkrankungen

Referentin

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj

- Fachärztin für Allgemeinmedizin
- Niedergelassene Hausärztin in Ladbergen
- Aktive bei KLUG (Dt. Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.) und Health for Future



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Fachlicher Input/Vortrag
- Diskussion

Änderungen vorbehalten!



Tagungszeiten / Tagungsort

Fortbildungspunkte

20:00 - 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr 10,00 €
zugunsten des [Toro Babies Homes](#)
in Uganda

Online-Akademie via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
<https://zoom.us/test/>
Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine
Webcam.

Der **Beitritts-Link** wird einen Tag vor der Fortbildung in
Ihrem digitalen [Konto](#) bereitgestellt.

CME für ärztliche Fortbildung

können bei frühzeitiger Anmeldung
bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt
werden.

Entspricht **2** Fortbildungsstunden
nach der **HebBO Niedersachsen**

2 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen
der Rezertifizierung beantragt werden:
1 Stunde **Related**

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

