

## Klimawandel vor der Haustür

# Hitzewellen gesund überstehen

Dr. med. Sonja-Marie Micudaj, post@sonja-marie.de

Kreis Steinfurt – 15.06.2023

### Kernaussagen:

1. Hitze ist das größte Gesundheitsrisiko, das mit dem Klimawandel einhergeht; je höher die Luftfeuchtigkeit, desto gefährlicher; der menschliche Körper kann sich nur sehr begrenzt anpassen, es gibt eine biologische Grenze – wir können aber unser Verhalten, unsere Strukturen und Abläufe anpassen
2. Wir sind bereits hier und heute betroffen – Vorbeugung und Anpassung können schon heute viele Leben retten
3. Nur wenn wir den Klimawandel ausbremsen, können wir uns schnell genug anpassen!

### Weiterlesen:

- [www.klimawandel-gesundheit.de](http://www.klimawandel-gesundheit.de), <https://hitze.info/>, <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/>
- Kindgerechte Informationen zum Klima und Möglichkeiten für Selbstwirksamkeit: [www.klima-kit.de](http://www.klima-kit.de) (für ca. 3-12 jährige Kinder zusammen mit Bezugspersonen)
- Buch „Überhitzt“ (Traidl-Hoffmann/Trippel)
- Buch „Deutschland 2050“ (Reimer/Staud)
- Buch „Zieht euch warm an, es wird heiß!“ (Plöger)
- Buch „Klima außer Kontrolle“ (Götze/Joeres)
- Bücher „Kleine Gase – große Wirkung“ und „Machste dreckig – machste sauber“ (Nelles/Serrer)



### Quellen des Vortrags:

- <https://www.klimawandel-gesundheit.de/klimawandel-und-gesundheit>
- <https://helmholtz-klima.de/aktuelles/aktuelle-fakten-zum-klimawandel>
- <https://www.thelancet.com/infographics-do/climate-countdown-2022>
- <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/umgang-mit-desinformation/faktencheck-klimakrise-1936176>
- Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit: Handlungsempfehlung für die Erstellung von Hitzeaktionsplänen zum Schutz der menschlichen Gesundheit. Version: 1.0. Stand: 24. März 2017
- Planetary Health: Klima, Umwelt und Gesundheit im Anthropozän. C. Traidl-Hoffmann, C. Schulz, M. Herrmann, B. Simon (Hrsg). 2021.
- [https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC\\_AR6\\_SYR\\_SPM.pdf](https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_SPM.pdf)
- <https://www.faz.net/aktuell/wissen/klimawandel-1-5-grad-ziel-kann-den-kollaps-wohl-nicht-verhindern-18302840.html>
- <https://www.science.org/doi/10.1126/science.abn7950>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>
- [www.theguardian.com/environment/2022/apr/28/climate-crisis-future-pandemics-zoonotic-spillover](http://www.theguardian.com/environment/2022/apr/28/climate-crisis-future-pandemics-zoonotic-spillover) - die Studie dazu: [www.nature.com/articles/s41586-022-04788-w](http://www.nature.com/articles/s41586-022-04788-w)
- <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/hitzeschutz/>
- <https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/soziale-kippunkte-im-kampf-gegen-den-klimawandel/>
- <https://physikbuch.schule/humidity.html#cooling-of-the-human-body>
- <https://zentrum-klimaanpassung.de/wie-sich-die-klimakrise-auf-die-gesundheit-auswirkt-gesundheitsrisiko-hitze>
- <https://hitze.info/>
- Heidelberger Hitze-Tabelle - Abteilung Klinische Pharmakologie und Pharmakoepidemiologie, Universitätsklinikum Heidelberg, Deutschland - Stand 15.09.2020 - Walter E. Haefeli, David Czock
- Kit Klimamonster – Illustrationen: CC BY NC 4.0 Franziska Poike @franziskapoike
- Sonstige Fotos: freie Bilder von unsplash.com und pixabay.de